

La pratique plongée est une expérience épanouissante, ouverte à tous dès huit ans et dépourvue de tout danger dans le cadre d'un établissement expérimenté. Cette pratique est régie en France par le Code du Sport, section plongée, du 5 janvier 2012.

Le certificat médical n'est demandé pour effectuer un baptême, par contre, un certificat médical valide de moins d'un an est exigé pour toute plongée de formation effectuée après ce baptême en structure professionnelle.

La plongée enfant concerne les jeunes plongeurs de 8 à 14 ans.

Pour pratiquer il faut :

- L'autorisation écrite préalable du responsable légal du mineur.
- une visite médicale par un médecin agréé FFESSM, ou bien titulaire d'un DE médecine de plongée, hyperbare ou subaquatique, afin d'établir un certificat de non contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.

Pour les jeunes de 14 à 18 ans, en fonction des plongées (exploration, préparation des différents niveaux) et de il faudra l'avis d'un généraliste, ou bien d'un médecin spécialiste (agréé FFESSM, sport, hyperbare, ORL...). Nous tenons à votre disposition toutes les informations nécessaires.

Dans tous les cas, même si vous présentez un certificat médical valide, nous tenons à vous rappeler que certains problèmes de santé chroniques ou temporaires peuvent contre-indiquer la pratique de la plongée. Citons, sans que cette liste soit limitative, les problèmes :

- Cardiaques, rénaux
- Respiratoires (asthme, pneumothorax...)
- Neurologiques (épilepsie...) ou psychiatriques, tétanie...
- Diabète, maladies endocrines...
- Problèmes O.R.L, oculaires.
- Grossesse (ce n'est pas une maladie !)
- Certains médicaments

Une liste plus complète des contre indications à la plongée sous-marine est téléchargeable sur la page TELECHARGEMENT de notre site.

### **AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS :**

---

Je soussigné M. , Mme .....déclare avoir connaissance des risques encourus en plongée sous-marine et autorise ..... à pratiquer l'activité au sein du centre Easy Dive . En outre, j'accepte que les responsables d'Easy Dive ou ses moniteurs autorisent en mon nom une prise en charge médicale dans un service approprié en cas de besoin.

Fait à .....le .....

Signature

